

Intervenantes : **Nolwenn | YogEnergie**
www.yog-energie.fr



Anne-Cécile | à l'unisson
www.facebook.com/alunisson.pro



Venez profiter d'un atelier
Yoga Nidra & Son
pour vous évader et vous ressourcer



Lundi 10 février 2025

Salle des Sports
à St Jean / Vilaine

Mercredi 12 février 2025

Salle des Fêtes
à Marpiré

de 19h à 20h15

Venez avec :

- votre tapis de yoga
- 1 plaid ou couverture pour vous couvrir
- 2 coussins (pour la nuque et les genoux)

25€/personne

Déconseillé aux femmes enceintes et
personnes porteuses de pacemaker

**Infos &
réservation (sms) :**
07.64.16.35.35